

# Exigences légales pour l'évaluation des risques en matière de protection de la maternité

Dr. med. Samuel Iff  
FMH Médecine du travail, FMH Santé publique

## Contexte

- Les bases légales (LTr, OLT1, OLT3, ordonnance sur la protection de la maternité) exigent de l'employeur qu'il protège les femmes enceintes et les mères qui allaitent sur leur lieu de travail.

**IMPORTANT :**

- **AUCUNE DE CES DISPOSITIONS N'EST NOUVELLE ! LES DISPOSITIONS LÉGALES SONT EN VIGUEUR DEPUIS 2001 !**

## Exigences formelles

Le résultat de l'analyse de risques, de même que les mesures de protection préconisées par **le spécialiste de la sécurité au travail, sont consignés par écrit**. L'analyse de risques s'effectue en considération:

- les dispositions de l'article 62, paragraphe 4 (travaux particulièrement dangereux ou pénibles) ;
- les prescriptions de l'ordonnance 3 du 18 août 1993 relative à la loi sur le travail (dispense de travail, transfert et travaux interdits) ; et
- l'ordonnance du 19 décembre 1983 sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles.

---

WBF/SECO/ABGG

## Moment de l'information

- L'analyse de risques **précède l'entrée en service de femmes dans une entreprise** ou partie d'entreprise au sens de l'art. 62, et est répétée lors de toute modification importante des conditions de travail.
- L'employeur veille à dispenser en temps utile aux femmes exerçant une activité pénible ou dangereuse l'intégralité des **informations et instructions appropriées sur les risques** que cette affectation comporte pour la grossesse ou pour la maternité, ainsi que sur les mesures prescrites.

---

WBF/SECO/ABGG

## Vérification des mesures de protection

- Lorsque seule la prise de mesures de protection adéquates permet d'éliminer les contraintes dangereuses pour la santé de la mère ou celle de l'enfant, **l'efficacité de ces mesures est soumise, à intervalles de trois mois au maximum, à un contrôle périodique.**

---

WBF/SECO/ABGG

## Preuve de la compétence professionnelle de la personne

L'article 17 de l'ordonnance sur la protection de la maternité impose des conditions à la personne compétente en la matière, qui doivent être prouvées :

- Les spécialistes sont
  - les médecins du travail et
  - les hygiénistes du travail
  - ainsi que d'autres spécialistes comme les ergonomes qui ont acquis les connaissances et l'expérience nécessaires à l'évaluation des risques.
- Il faut garantir que, pour l'analyse de risques, tous les domaines spécifiques à évaluer sont couverts.

---

WBF/SECO/ABGG

## Dispositions spécifiques (1)

Les femmes enceintes ne doivent **PAS** être employées

- au-delà de 9 heures
- au-delà de la durée ordinaire convenue du travail quotidien
- huit semaines après l'accouchement
- huit semaines avant l'accouchement, entre 20 heures et 6 heures
- pour le travail à la tâche ou le travail cadencé
- pour les travaux impliquant une surpression
- pour pénétrer dans des locaux à atmosphère appauvrie en O<sub>2</sub>

---

WBF/SECO/ABGG

## Dispositions particulières (2)

- Si l'activité s'effectue principalement en position debout
  - à partir du quatrième mois de grossesse : temps de repos de 12 heures et 10min de pause supplémentaire toutes les 2h
  - à partir du sixième mois de grossesse : max. 4 heures par jour
- Pas de travail de nuit ou en équipe si
  - présence de travaux dangereux ou pénible, ou
  - il existe une rotation régulière vers l'arrière (en sens inverse ou anti-horaire) ou
  - plus de trois postes de nuit consécutifs

---

WBF/SECO/ABGG



Nouvel outil

## "Bonne pratique - évaluation des risques en matière de protection de la maternité"

WBF/SECO/ABGG



## Entreprise et personne compétente

### Risikobeurteilung

Verantwortliche fachlich kompetente(n) Person(en) für vorliegende Risikobeurteilung

Name	
Adresse	
Nachweis Fachkenntnisse (Art. 17)	
Kontakt für Fachfragen	

Fachlich kompetente Personen sind Arbeitsärzte und Arbeitsärztinnen sowie Arbeitshygieniker und Arbeitshygienikerinnen nach der Verordnung vom 29. November 1996 über die Eignung der Spezialistinnen und Spezialisten der Arbeitssicherheit sowie weitere Fachspezialisten die sich über die notwendigen Kenntnisse und Erfahrungen zur Durchführung einer Risikobeurteilung nach den Artikeln 4 und 5 der genannten Verordnung ausweisen können.

Es ist sicherzustellen, dass bei der Risikobeurteilung alle zu beurteilenden Fachbereiche kompetent abgedeckt werden.

### Betroffener Betrieb bzw. Betriebsteil

Name	
Adresse	
Beschreibung Arbeitsplatz	

- L'évaluation des risques s'applique à l'entreprise ou à la partie d'entreprise
- Personne compétente sur le plan professionnel
  - doit être désigné (pour les questions)
  - doit justifier de connaissances et d'expérience
- Tous les domaines doivent être couverts de manière compétente

WBF/SECO/ABGG



## Détermination des risques et aptitude

Allgemeine Gefährdungen im Betrieb

Gefahr	Abk.	Vorhanden
Arbeitszeiten zwischen 20 Uhr abends und 6 Uhr morgens.	Nacht	<input type="checkbox"/>
Arbeitszeiten über die vereinbarte tägliche Arbeitszeit oder länger als 9h pro Tag	Lang	<input type="checkbox"/>
Stehende Arbeiten	Steh	<input type="checkbox"/>

Gefährliche oder beschwerliche Arbeiten im Betrieb

Folgende gefährlichen oder beschwerlichen Arbeiten sind im Betrieb vorhanden:

Gefahr	Abk.	Vorhanden
Bewegen von schweren Lasten	Last	<input type="checkbox"/>
Arbeiten bei Kälte, Hitze oder bei Nässe	Atmo	<input type="checkbox"/>
Bewegungen und Körperhaltungen, die zu vorzeitiger Ermüdung führen	Ergo	<input type="checkbox"/>
Mikroorganismen	Bio	<input type="checkbox"/>
Einwirkung von Lärm	Lärm	<input type="checkbox"/>
Arbeiten unter Einwirkung von ionisierender oder nichtionisierender Strahlung	ISNIS	<input type="checkbox"/>
Einwirkung von chemischen Gefahrstoffen	Chem	<input type="checkbox"/>
Stark belastende Arbeitszeitsysteme	Schi	<input type="checkbox"/>
Akkordarbeit oder taktgebundene Arbeit	Takt	<input type="checkbox"/>
Arbeiten mit Überdruck	Druck	<input type="checkbox"/>
Betreten von sauerstoffreduzierten Atmosphären	RedO	<input type="checkbox"/>

- Liste des travaux dangereux et pénibles (détermination des risques)
- Recommandation pour l'utilisation de la check-list "Protection de la maternité" du SECO

WBF/SECO/ABGG



## Mesures de protection prévues par la loi

Gesetzlich festgelegte Gefährdungen und zugehörige Schutzmassnahmen

Tätigkeit	Vorhanden	Gesetzlich festgelegte Schutzmassnahmen	Tätigkeit geeignet?
Arbeiten länger als vereinbarte tägliche Arbeitszeit und mehr als 9 Stunden pro Tag (inkl. Pikt)	<input type="checkbox"/>	Die Schwangere wird bei der Planung und am Arbeitsplatz nie länger als die vereinbarte tägliche Arbeitszeit eingesetzt und ihre Arbeitszeit wird auf maximal 9h pro Tag limitiert (inkl. Pikt). Arbeitszeiterforschung ist Pflicht des Arbeitgebers.	Ungeeignet
Arbeiten zwischen 20 Uhr und 6 Uhr	<input type="checkbox"/>	Die Schwangere wird bei der Planung von Arbeiten zwischen 20 Uhr und 6 Uhr nur auf expliziten Wunsch der Arbeitnehmerin eingesetzt. Der Arbeitgeber muss nach Möglichkeit eine alternative Arbeit im Zeitraum von 6 Uhr bis 20 Uhr anbieten.	Bedingt
Arbeiten 8 Wochen vor der Geburt zwischen 20 Uhr und 6 Uhr	<input type="checkbox"/>	Eine Schwangere wird 8 Wochen vor der Geburt des Kindes zwischen 20 Uhr und 6 Uhr nicht eingesetzt und nicht für Pikt in dem Zeitraum vorgesehen. Arbeit zwischen 6 Uhr und 20 Uhr separat ist jedoch weiterhin möglich.	Ungeeignet
Hauptsächlich im Stehen oder Gehen ausgeführte Arbeiten	<input type="checkbox"/>	Ab dem 4. Monat der Schwangerschaft wird eine tägliche Ruhezeit von 12 Std. fx in den Arbeitsplan eingebaut. Die Frau wird durch den Vorgesetzten instruiert, dass sie eine frei wählbare zusätzliche Pause von 10 Min. alle zwei Stunden beziehen kann, wenn sie eine solche braucht. Ab dem 6. Schwangerschaftsmonat werden solche Arbeiten auf 4 Stunden pro Tag begrenzt und eine alternative Arbeit im Sitzen wird für die Frau eingeplant.	Bedingt
Vorzeitige Ermüdung am Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>	Ein hygienischer Ruheraum ist eingerichtet, wo sich eine Liege befindet, wo sich die Schwangere und Stillende sich unter geeigneten Bedingungen hinlegen und ausruhen können. Liegen auf dem Boden ist zu vermeiden.	Bedingt
Einzelarbeit	<input type="checkbox"/>	Die Schwangere wird nicht für Einzelarbeiten herangezogen, wenn sie keine Möglichkeit zur Alarmierung hat.	Bedingt
Arbeiten, mit Schalldruckpegel >85 dB(A), L <sub>eq</sub> , 8h	<input type="checkbox"/>	Schwangere werden diesem Lärm nicht ausgesetzt und werden an andere Arbeitsplätze eingeteilt.	Ungeeignet

<sup>1</sup> Geeignet ist eine bestimmte Tätigkeit für die Schwangere oder Stillende geeignet, wenn diese ohne Gefahr für Mutter und Kind durchgeführt werden kann.  
 Bedingt ist eine bestimmte Tätigkeit nur bedingt geeignet, müssen alle Schutzmassnahmen bei einer bestimmten Tätigkeit vollständig umgesetzt sein, bevor diese Arbeit durch eine Schwangere oder Stillende ausgeführt werden darf.  
 Ungeeignet ist eine bestimmte Tätigkeit für die Schwangere oder Stillende ungeeignet, darf diese unter keinen Umständen durch die Schwangere bzw. Stillende durchgeführt werden.

- Assurer les mesures de protection définies par la loi pour certains dangers/activités
- Les mesures de protection et l'adéquation de l'activité sont déterminées par la loi.

WBF/SECO/ABGG



## Risques communs à tous les postes de travail et mesures de protection concrètes correspondantes

- Les dangers généraux liés aux activités et les mesures de protection peuvent être décrits ici pour tous les postes de travail.
- Des éléments importants :
  - Activité
  - Mise en danger
  - Mesures de protection
  - Activité appropriée ?
- Compléments : risque, fréquence, etc.

Arbeitsplatzübergreifende Gefährdungen und zugehörige Schutzmassnahmen

Arbeitsplatzübergreifende Tätigkeit	Gefährdung	Allgemeine Schutzmassnahmen	Tätigkeit geeignet?? Bedingt
Umgang mit Patienten	Bio, Last	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweis der Schulung mit mutterschutz-spezifischen Inhalten zur Handhygiene gemäss separater Weisung</li> <li>• Nachweis der Schulung mit mutterschutz-spezifischen Inhalten zum Maskentragen gemäss separater Weisung</li> <li>• Nachweis der Schulung mit mutterschutz-spezifischen Inhalten vom Patiententransfer und -handoff sowie Gebrauch von Hilfsmitteln gemäss separater Weisung</li> </ul>	
...			

WBF/SECO/ABGG



## Evaluation des risques spécifiques au poste de travail avec mesures de protection correspondantes

- Les dangers concrets liés aux processus de travail (activités) et les mesures de protection correspondantes peuvent être décrits concrètement ici
- Des éléments importants :
  - Activité
  - Mise en danger
  - Mesures de protection
  - Activité appropriée ?
  - Une évaluation individuelle est-elle nécessaire ?
- Compléments : risque, fréquence, etc.

Arbeitsplatzspezifische Risikobeurteilung mit zugehörigen Schutzmassnahmen

Arbeitsprozess (Arbeitsplatzspezifische Tätigkeiten)	Gefährdung	Konkrete Schutzmassnahmen	Tätigkeit geeignet??	Individuelle Beurteilung der Eignung notwendig?
Patientenadministration PC-Arbeit, schriftliche Botschaften, telefonische Kommunikation, Kopieren, Scannen, Postbearbeitung	Last, Ergo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es werden nur einzelne Patientenakten getragen. Beim Archivieren von mehreren Patientenakten wird ein Rollwagen verwendet.</li> <li>• Die Betroffene wurde instruiert auf Wechselbelastung zu achten.</li> <li>• Ein permanenter Bildschirmarbeitsplatz wird für die Schwangere eingerichtet, wo sie administrative Tätigkeiten ausüben soll/darf kann.</li> </ul>	Geegnet	<input type="checkbox"/>
Patientenempfang und -betreuung Aufsicht Wartezimmer, Besondere Gefährdung Patienten mit Fieber, Husten, Exanthem, Diarrhoe, Erbrechen, Sturzgefahr, Aggressivität	Bio, Last	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Schwangere erfährt einen Nachweis der Schulung zu Hygienemassnahmen und wendet diese korrekt an.</li> <li>• Die Immunität bzw. Impfschutz der Schwangeren wurde durch eine medizinische Fachperson bestätigt.</li> <li>• Nachweis der Schulung der Infektionsprävention</li> <li>• Die Schwangere betreut keine Patienten mit bekannten oder vermuteten Erkrankungen mit Mikroorganismen der Risikogruppe 3 oder mit fruchtbarkeitsgefährdenden Mikroorganismen der Risikogruppe 2 bei fehlender Immunität, wenn eine Übertragung stattfinden kann (z.B. Röteln, Mumps, Masern)</li> <li>• Sturzgefahrdekte oder aggressive Patienten zu zweit betreuen</li> <li>• <b>Geschäftsregeln einhalten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Kein Hochheben von gestülzten Patienten vom Boden</li> <li>◦ Das Auffüllen vom Lager erfolgt durch andere Personen, die Schwangere kann aber mit einem Rollwagen Verbrauchsmaterial in den Schränken befüllen.</li> </ul> </li> </ul>	Bedingt	<input type="checkbox"/>
...				

WBF/SECO/ABGG

## Annexe : Substances chimiques

Anhang A: Chemische Stoffe im Betrieb

Verwendete Produkte mit H-Sätzen

Produktname	H-Sätze	Gefährdung vorhanden

Für Mutterschutz berücksichtigte Gefahrensätze

H340, H341, H350, H351, H360, H361, H362, H370, H371, H372

- Liste des substances chimiques en fonction de leur dangerosité
- Liste également nécessaire selon l'OChim

WBF/SECO/ABGG

## Signature

### Unterschrift(en)

#### Erstellung

Ich bestätige als fachlich kompetente Person, dass diese vorliegende Risikobeurteilung

- alle Risiken gemäss Mutterschutzverordnung beinhaltet
- alle Beteiligten fachlich kompetente Personen die zu beurteilenden Fachbereiche kompetent abdecken und
- die Schutzmassnahmen geeignet sind um die Gesundheit der schwangeren oder stillenden Frau und deren Kind zu schützen.

Ort, Datum	
Unterschrift	

- Signature par une personne compétente
- Confirmation des risques
- Confirmation de la couverture des domaines
- Adéquation des mesures de protection

WBF/SECO/ABGG





## Outils de mise en œuvre

WBF/SECO/ABGG



## Exploitation et informations succinctes sur la base juridique

### Umsetzung Mutterschutz im Betrieb

#### Betrieb

Firmenname	
Adresse	

#### Wichtige gesetzliche Grundlagen:

Der Mutterschutz am Arbeitsplatz stützt sich auf das Arbeitsgesetz, dessen Verordnung 1 und 3 sowie die Mutterschutzverordnung. Da bei gilt insbesondere:

- *Der Arbeitgeber hat schwangere Frauen und stillende Mütter so zu beschäftigen und ihre Arbeitsbedingungen so zu gestalten, dass ihre Gesundheit und die Gesundheit des Kindes nicht beeinträchtigt werden.*
- *Der Arbeitgeber darf schwangere Frauen und stillende Mütter zu gefährlichen und beschwerlichen Arbeiten nur beschäftigen, wenn auf Grund einer Risikobeurteilung feststeht, dass dabei keine konkrete gesundheitliche Belastung für Mutter und Kind vorliegt, oder wenn eine solche durch geeignete Schutzmassnahmen ausgeschaltet werden kann.*
- *Schwangere und stillende Frauen dürfen nur mit ihrem Einverständnis beschäftigt werden.*
- *Schwangere dürfen auf blosser Anzeige hin von der Arbeit fernbleiben oder die Arbeit verlassen. Stillenden Müttern ist die erforderliche Zeit zum Stillen freizugeben.*
- *Ein Arbeitgeber macht sich strafbar, wenn er den Sonderschutz seiner Arbeitnehmerinnen vorsätzlich oder fahrlässig missachtet.*

- Définition d'un établissement ou d'une partie d'établissement
- Principales bases légales, ou extraits

WBF/SECO/ABGG



## Mise en œuvre au niveau de l'entreprise

### Betriebsverantwortliche Person

Name, Vorname	
Kontakt für Rückfragen	

### Unterschrift

Ich bestätige als betriebsverantwortliche Person, dass

- alle angestellten Frauen im Betrieb über die mit der Schwangerschaft und der Mutterschaft in Zusammenhang stehenden Gefahren und Massnahmen rechtzeitig, umfassend und angemessen informiert sowie angeleitet werden.
- die in der Risikobeurteilung beschriebenen Schutzmassnahmen für gefährliche oder beschwerliche Arbeiten in unserem Betrieb bei einer bekannten Schwangerschaft vollständig umgesetzt werden und deren Wirksamkeit regelmässig (mind. alle 3 Monate) kontrolliert werden
- die Risikobeurteilung bei jeder bedeutenden Änderung der Arbeitsbedingungen durch eine fachlich kompetente Person aktualisiert wird und alle drei Jahre revidiert wird.

Ort, Datum	
Unterschrift	

- Confirmation du respect de la protection de la maternité
- Respect de l'obligation d'information
- Évaluation de l'efficacité
- Mise à jour et révision

WBF/SECO/ABGG



## Signature du supérieur hiérarchique direct

### Umsetzung Mutterschutz im Team

#### Vorgesetzte Person

Name, Vorname	
Funktion	Gruppenleiter/in
Kontakt für Rückfragen	

#### Unterschrift

Ich bestätige als vorgesetzte Person, dass die in der Risikobeurteilung beschriebenen Schutzmassnahmen für gefährliche oder beschwerliche Arbeiten im Betriebsteil vollständig umgesetzt sind und deren Wirksamkeit regelmässig (mind. alle 3 Monate) kontrolliert wird.

Ort, Datum	
Unterschrift	

- Confirmation de la mise en œuvre de la protection de la maternité
- Mise en œuvre concrète des mesures de protection
- Test d'efficacité

WBF/SECO/ABGG



## Information et signature des personnes concernées

Bestätigung durch die Angestellte  
Ich bestätige als Angestellte, dass ich von meinem Arbeitgeber über folgende Gefährdungen für Schwangere und Stillende durch gefährliche oder beschwerliche Arbeiten in meinem Betrieb bzw. Betriebsstellen informiert wurde.

Allgemeine Gefährdungen im Betrieb

Gefährdung	Abk.	Vorhanden
Arbeitszeiten zwischen 20 Uhr abends und 6 Uhr morgens	Nacht	<input type="checkbox"/>
Arbeitszeiten über die vereinbarte tägliche Arbeitszeit oder länger als 9h pro Tag	Lang	<input type="checkbox"/>
Einzelarbeiten	Solo	<input type="checkbox"/>
Stehende Arbeiten	Steh	<input type="checkbox"/>

Gefährliche oder beschwerliche Arbeiten im Betrieb

Gefährdung	Abk.	Vorhanden
Bewegen von schweren Lasten	Last	<input type="checkbox"/>
Arbeiten bei Kälte, Hitze oder bei Nässe	Atmo	<input type="checkbox"/>
Bewegungen und Körperhaltungen, die zu vorzeitiger Ermüdung führen	Ergo	<input type="checkbox"/>
Mikroorganismen	Bio	<input type="checkbox"/>
Einwirkung von Lärm	Lärm	<input type="checkbox"/>
Arbeiten unter Einwirkung von ionisierender oder nichtionisierender Strahlung	ISNIS	<input type="checkbox"/>
Einwirkung von chemischen Gefahrstoffen	Chem	<input type="checkbox"/>
Stark belastende Arbeitssysteme	Schi	<input type="checkbox"/>
Altkordarbeit oder tageskordene Arbeit	Takt	<input type="checkbox"/>
Arbeiten mit Überdruck	Druck	<input type="checkbox"/>
Arbeiten von sauerstoffdefizienten Atmosphären	RedO	<input type="checkbox"/>

Mir ist bewusst, dass gefährliche oder beschwerliche Arbeiten auch schon in der frühen Schwangerschaft ein Problem für mein Kind darstellen können und weiss, dass der Arbeitgeber die Umsetzung der Schutzmassnahmen erst dann vornehmen kann und muss, wenn ich ihn über meine (geplante) Schwangerschaft informiert habe.

Name, Vorname	
Ort, Datum	
Unterschrift	

- Attestation de la femme enceinte concernant l'information sur les travaux dangereux ou pénibles
- indication qu'une grossesse doit être annoncée le plus tôt possible

WBF/SECO/ABGG



## Disponible en ligne

### Lien direct

- [www.seco.admin.ch/mutterschutz-risikobeurteilung](http://www.seco.admin.ch/mutterschutz-risikobeurteilung)
- [www.seco.admin.ch/maternite-analyse-risques](http://www.seco.admin.ch/maternite-analyse-risques)
- [www.seco.admin.ch/maternita-analyse-risques](http://www.seco.admin.ch/maternita-analyse-risques)

### Lien général

- [www.seco.admin.ch/maternite](http://www.seco.admin.ch/maternite)



Maternité SECO

WBF/SECO/ABGG



info.ab@seco.admin.ch  
samuel.iff@seco.admin.ch

**Des questions ?**



---

WBF/SECO/ABGG